

こどもの人権だより

第51号

発行／静岡県人権擁護委員連合会
静岡県こども人権委員会

事務局：静岡地方務局内
〒420-8650 静岡市葵区追手町9番50号 TEL.054(254)3555

向こうにいる人も自分も大切にSNS活用を考えよう！

【ミッション1】今の自分を知ろう

次の問いに「はい」「いいえ」またはえらんだものに○で答えましょう

	はい	いいえ
①あなたは、自分のスマホやパソコンを持っていますか		
②スマホやパソコンでSNSを使っていますか		
③あなたが使ったことのあるアプリを○でかこみましょう LINE X Facebook インスタ ユーチューブ TikTok		



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

①②が「はい」で③で3つ以上えらんだ人はSNSのプロですね！

	はい	いいえ
④SNSで、友だちとのなかが悪くなったことがありますか		
⑤SNSで、こわいと思ったことはありますか		
⑥SNSで、失敗(しっばい)したことがありますか		
⑦SNSでは、正しくつたわらないことがあると思いますか		



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

④～⑦で「はい」をひとつでもえらんだ人は、SNSの心配なところを感じている人ですね！

	はい	いいえ
⑧スマホやパソコンを使う時間を決めたことがありますか		
⑨スマホやパソコンの使用ルールを家族でつくっていますか		
⑩SNSの危険(きけん)な面について調べたことがありますか		
⑪SNSの正しい使い方を調べたり学んだりしたことがありますか		



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

⑧～⑪で「はい」をひとつでもえらんだ人は、これからの使い方を考えている人ですね！



自分のことがわかったかな？次のミッションに行こう！

人権イメージキャラクター
人KENまもる君

いじめ、体罰、なやみなどについての相談は



通話無料 子どもの人権110番
0120-007-110
げつようび きんようび げんごう けんごう げんごう けんごう
月曜日～金曜日 8:30～17:15 (静岡地方務局内)

【ミッション3】「SNS」を使うときに注意すべきことを知ろう

こんなとき、あなたはどの方ほうでつなげたいですか？○をつけましょう！

	直せつ会う	電話で	LINEなどのSNS	何もしない
① 友だちと遊ぶやくそくをするとき				
② 楽しかった家族旅行写真を送るとき				
③ 友だちの意見をきくとき				
④ 自分のなやみを相談するとき				
⑤ 友だちにあやまるとき				



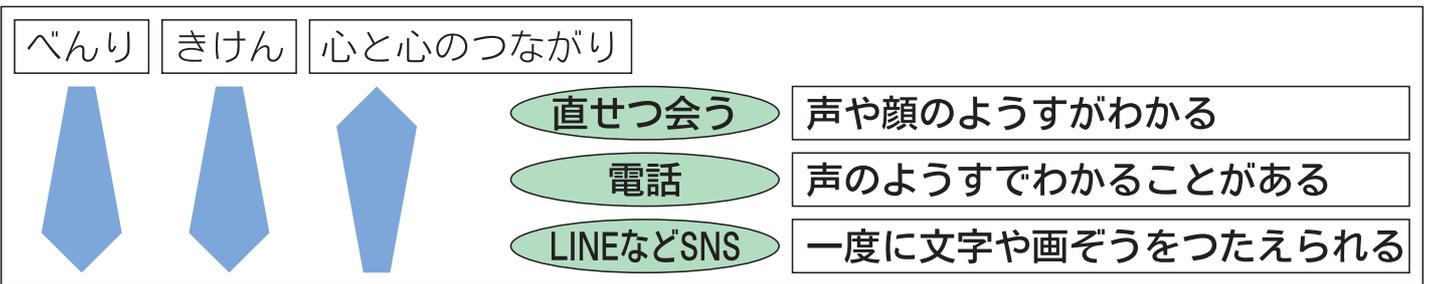
「SNS」を使ってなんでもしていいのかな？

人権イメージキャラクター
人KENまもる君



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

ぼくもなやんでいるんだ。それぞれのちがいをみてみよう！



「SNS」はべんりだけれどきけんな部分もあるんだね！

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

直せつ会って話をする方がよいこともあるよね！

内容や場合によって、つたえ方を考えましょう（何でもネットはいけない）



相手の本当の気持ちがわかりにくいから、つたえていいことダメなことを考えないと！

「自分も大切、相手も大切」→自分も相手も守る「SNS」利用をしよう

【ミッション4】これからの自分を考えよう

人権イメージキャラクター
人KENまもる君



これでSNS上手になれる！

つぎのことで気をつけたいこと、考えたことを書きましょう！

① 「SNS」を使うときに気をつけたいことを書きましょう
② スマホ・パソコンの使い方、家の人とどんなことを話し合ってみたいですか
③ 「SNS」のほかに、楽しいこと夢中(むちゅう)になれることがあったら書きましょう

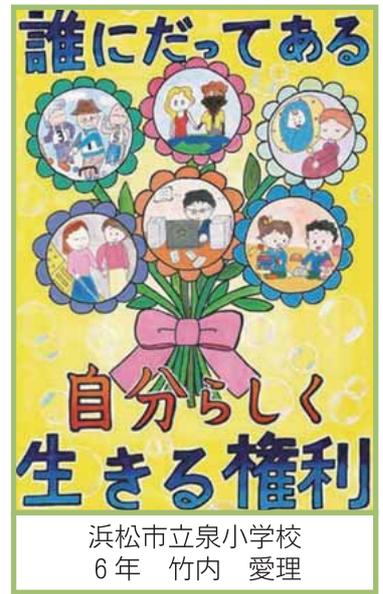
学んだ 考えた こどもの人権



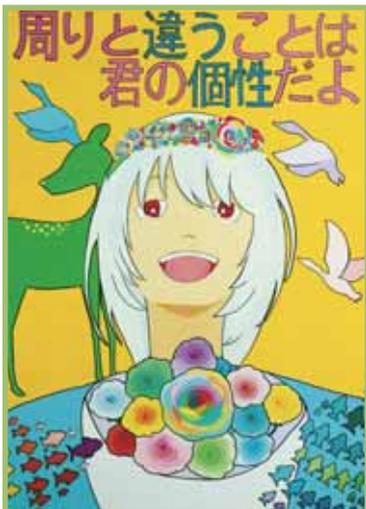
袋井市立袋井西小学校
5年 串田 わかな



藤枝市立青島中学校
3年 永田 愛理



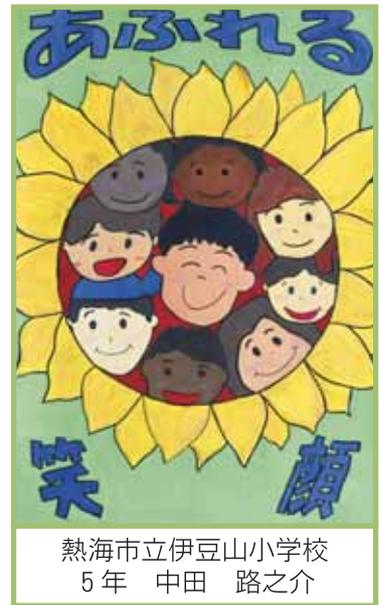
浜松市立泉小学校
6年 竹内 愛理



富士宮市立富士根北中学校
3年 佐野 鈴華



御前崎市立第一小学校
5年 河原崎 楓仁



熱海市立伊豆山小学校
5年 中田 路之介



人権の花運動パネル
松崎町立松崎小学校

ぜんこくちゅうがくせいじんけんさくぶん 全国中学生人権作文コンテスト しずおかけんたいかい ゆうしゅうさくひん 静岡県大会 優秀作品

最優秀賞

静岡県方法務局長賞
人権擁護委員連合会会長賞

袋井市立袋井中学校
清水町立清水中学校

3年 阿部 彩子 聞こえない世界
2年 ゴー ジャ アン 認め合える社会

特別賞

静岡県教育委員会教育長賞
静岡新聞社・静岡放送賞
NHK静岡放送局賞
清水エスパルス賞
ジュビロ磐田賞
藤枝MYFC賞
アスルクラロ沼津賞

浜松市立新津中学校
伊豆の国市立長岡中学校
掛川市立城東中学校
富士市立大淵中学校
磐田市立磐田第一中学校
浜松市立新津中学校
学校法人静岡理科大学星陵中学校

2年 内山さゆり 見えない壁
3年 後藤 恵介 自分を信じることの大切さ
3年 熊切 真奈 過去の私と今の私
3年 沖田 葵 私たちをつなぐ橋
3年 河合 真緒 肌色の壁
3年 夏目 茉依 小さな声でも届くと信じて
3年 池野倫太郎 「多元的視点」