

# 人権相談窓口のご案内

## 全国共通人権相談ダイヤル（みんなの人権110番）

平日の午前8時30分から午後5時15分までの間、電話・面接による人権相談を受け付けています。相談は、人権擁護課及び管内支局において、人権擁護委員及び法務局の人権擁護事務担当職員がお受けし、秘密厳守にて対応いたします。なお、相談は無料で、特に事前の予約はございません。

ゼロゼロみんなのひやくとおばん

**0570-003-110**（全国共通番号）

※[常設相談所（みんなの人権110番）電話番号一覧はこちらです。](#)

## 女性の人権ホットライン

夫やパートナーからの暴力や、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての専用電話相談窓口です。受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

ゼロナナゼロのハートライン

**0570-070-810**（全国共通番号）

※[女性の人権ホットライン（IP電話用）電話番号一覧はこちらです。](#)

## 子どもの人権110番

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる様々な人権問題についての専用電話相談窓口です。受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

ゼロゼロナナのひやくとうばん

**0120-007-110**

（全国共通フリーダイヤル・無料）

※[子供の人権110番（IP電話用）（有料）電話番号一覧はこちらです。](#)

## 上記電話・面接による相談受付以外に、インターネットによる 人権相談受付窓口も開設しました

法務省では、平成19年2月22日から、インターネットでも人権相談窓口を設けています。

相談フォームに氏名、住所、年齢、相談内容等を記入して送信していただくと、あなたの住所を管轄する法務局・地方法務局に相談に関する情報が送信され、メール、電話または面談により回答します。

ひとりで悩まず、相談してください。

(注) インターネット人権相談受付窓口をご利用される方へ

インターネット人権相談受付窓口を利用するには、メール送受信機能及びインターネット閲覧機能を搭載したパソコン端末又は国内携帯電話事業者の端末が必要となります。

じんけんそうだんうけつけまどぐち  
人権相談受付窓口



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君と人KENあゆみちゃん

- \* 下記へアクセスすると人権相談の画面へと進みます。  
ご希望の方は下記のリンク先をクリックして下さい。

[インターネット人権相談受付窓口](#)