

○無断転載禁止○ ※本作品を広報誌等に掲載したい場合は、下記に御連絡ください。

松山地方法務局人権擁護課 TEL (089) 932-0888 (代表)

最優秀賞（松山地方法務局長賞）

「話をしよう」

四国中央市立中曾根小学校 6年 奥村縁

「話すことは不安を離すこと」この言葉はぼくのおばあちゃんが教えてくれた。ぼくはⅠ型糖尿病という病気で、一日何回も打たなくてはいけない注射にイライラする。急に体がしんどくなる自分が怖い。心の中がグチャグチャになりそうな時もある。そんな時、家族や友達に不安な気持ちを話してみると、不思議と心が軽くなる。自分の思いを言葉にするってとっても大切なんだ。相手の為にも、自分の為にも、さあ今日もたくさん話をしよう。