市町村役場など、地域に密接した会場で、人権擁護委員により定期的（月に数回程度）に開催している相談窓口です。

令和８年１１月			
日（曜日）	時間	場所	備考
２日（月）	１０時～１５時	香南市のいちふれあいセンター	
２日（月）	１０時～１２時 １３時～１５時	大月町社会福祉協議会さんご研修室	事前予約制
４日（水）	１３時～１５時	高知地方法務局 弁護士資格を持つ委員による相談	事前予約制
５日（木）	１０時～１５時	安芸市役所	
６日（金）	１０時～１５時	香南市香我美総合保健福祉センター	
８日（日）	１０時～１５時	大川村山村開発センター	
９日（月）	１０時～１２時	仁淀川町交流センター３階小会議室	
９日（月）	１０時～１５時	香美市立地域福祉センター土佐山田プラザ八王子（３階会議室）	
９日（月）	１０時～１５時	室戸市役所本庁舎２階第３会議室	
１０日（火）	１０時～１５時	香南市吉川防災コミュニティセンター（吉川市民館）	
１１日（水）	１０時～１５時	北川村総合保健福祉センター	事前予約制
１２日（木）	１０時～１５時	芸西村村民会館	
１２日（木）	１０時～１２時 １３時～１５時	土佐清水市役所	
１３日（金）	１０時～１５時	土佐町保健福祉センター	
１７日（火）	１０時～１２時	高知市春野あじさい会館	
１９日（木）	１３時～１５時	いの町本川保健福祉センター	
１９日（木）	１０時～１５時	香美市奥物部ふれあいプラザ（和室）	
１９日（木）	１３時～１６時	田野町ふれあいセンター	
２０日（金）	１３時～１５時	いの町すこやかセンター伊野	
２０日（金）	１０時～１５時	南国市社会福祉センター	
２０日（金）	１０時～１５時	東洋町甲浦集落活動センター	
２０日（金）	１３時３０分～ １５時３０分	黒潮町錦野老人憩の家	事前予約制

２４日（火）	１３時３０分～ １５時３０分	黒潮町総合センター	事前予約制
２６日（木）	１０時～１５時	奈半利町立福祉センター	
２７日（金）	１０時～１５時	津野町役場西庁舎	

令和８年１２月			
日（曜日）	時間	場所	備考
１日（火）	１０時～１２時	仁淀川町仁淀多目的研修集会施設	
１日（火）	１０時～１５時	香南市のいちふれあいセンター	
２日（水）	１０時～１２時 １３時～１６時	高知地方法務局 くらしの悩みごと相談所	事前予約制
２日（水）	１０時～１２時	大豊町庁舎会議室	
２日（水）	１０時～１５時	四万十町農村環境改善センター（２階第１会議室）	
２日（水）	１０時～１５時	四万十町大正地域振興局（２F小会議室）	
２日（水）	１０時～１５時	四万十町コミュニティセンターとおわ（十和地域振興局２F小会議室）	
２日（水）	１３時～１６時	高知県農業協同組合中村東部事業所	
２日（水）	９時～１２時	四万十市西土佐ふれあいホール	
２日（水）	１０時～１２時 １３時～１５時	宿毛市片島公民館（旧大島保育園）	事前予約制
３日（木）	１０時～１５時	安芸市役所	
４日（金）	１０時～１５時	土佐市複合文化施設「つなーで」	事前予約制
４日（金）	１０時～１５時	いの町すこやかセンター伊野	
４日（金）	１０時～１５時	須崎市立人権交流センター	
４日（金）	１０時～１５時	津野町役場本庁舎	
７日（月）	１０時～１２時 １３時～１５時	三原村農業構造改善センター営農情報管理室	
８日（火）	１０時～１５時	梼原町保健福祉支援センター	
９日（水）	１０時～１５時	香北町基幹集落センター（小会議室）	
９日（水）	１０時～１５時	中土佐町人権啓発センター	
９日（水）	１０時～１５時	中土佐町大野見青年の家	

１０日（木）	１０時～１５時	香南市赤岡市民館	
１０日（木）	１３時～１５時	いの町すこやかセンター伊野	
１０日（木）	１０時～１２時	日高村社会福祉センター	
１１日（金）	１０時～１５時	夜須町夜須公民館	
１１日（金）	１０時～１５時	馬路村集会センターうまなび	
１４日（月）	１０時～１５時	香美市立地域福祉センター土佐山田プラザ八王子（３階会議室）	
１４日（月）	１０時～１５時	本山町役場	
１４日（月）	１０時～１５時	土佐町農村環境改善センター	
１４日（月）	１０時～１５時	室戸市役所本庁舎２階第３会議室	
１５日（火）	１０時～１５時	高知市役所たかじょう庁舎５階	事前予約制
１７日（木）	１３時～１５時	佐川町役場東庁舎２階相談室	
１７日（木）	１０時～１５時	越知町保健福祉センター	
１７日（木）	１３時～１６時	田野町ふれあいセンター	
２０日（日）	１０時～１２時	土佐清水市中央公民館	
２１日（月）	１０時～１２時	仁淀川町池川コミュニティセンター３階会議室	
２１日（月）	１０時～１５時	南国市社会福祉センター	
２１日（月）	１０時～１５時	安田町地域ふれあいセンター	

令和９年１月			
日（曜日）	時間	場所	備考
４日（月）	１０時～１２時 １３時～１５時	大月町社会福祉協議会さんご研修室	事前予約制
６日（水）	１３時～１５時	高知地方法務局 弁護士資格を持つ委員による相談	事前予約制
７日（木）	１０時～１５時	安芸市役所	
８日（金）	１０時～１５時	香南市香我美総合保健福祉センター	
１２日（火）	１０時～１２時	いの町吾北中央公民館	
１２日（火）	１０時～１５時	香美市立地域福祉センター土佐山田プラザ八王子（３階会議室）	
１３日（水）	１３時～１５時	いの町すこやかセンター伊野	

１３日（水）	１０時～１５時	香南市吉川防災コミュニティセンター（吉川市民館）	
１３日（水）	１０時～１５時	土佐町役場地蔵寺支所	
１３日（水）	１０時～１５時	北川村総合保健福祉センター	事前予約制
１４日（木）	１０時～１２時	日高村社会福祉センター	
１４日（木）	１０時～１５時	大川村山村開発センター	
１４日（木）	１０時～１５時	芸西村生涯学習館２階学習室	
１４日（木）	１０時～１２時 １３時～１５時	土佐清水市役所	
１５日（金）	１０時～１２時	仁淀川町役場長者出張所	
１５日（金）	１０時～１５時	東洋町野根地区公民館	
１８日（月）	１０時～１２時	仁淀川町交流センター３階小会議室	
１８日（月）	１０時～１５時	室戸市役所本庁舎２階第３会議室	
１９日（火）	１０時～１２時	高知市春野あじさい会館	
２０日（水）	１０時～１５時	南国市社会福祉センター	
２１日（木）	１３時～１６時	田野町ふれあいセンター	
２２日（金）	１０時～１５時	津野町役場西庁舎	
２８日（木）	１０時～１５時	奈半利町立福祉センター	