

令和7年4月作成

人権教室・社会福祉施設・地域での啓発活動
に活用できる啓発冊子類一覧表



人権イメージキャラクター
「人KENまもる君」

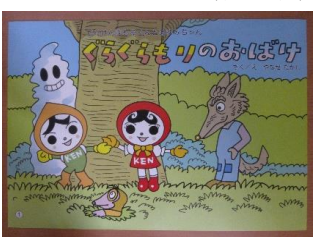


人権イメージキャラクター
「人KENあゆみちゃん」

神戸地方法務局
兵庫県人権擁護委員連合会

人権教室・社会福祉施設・地域での啓発活動 に活用できる啓発冊子類一覧表

令和7年4月現在

No.	名 称	対象者	サイズ 区 分 作成年月	内 容 要 旨 (あ ら す じ)
1	人権の擁護(令和6年度版) 	一般	A5 人権一般 令和6年9月 改訂	人権啓発全般に使用できる冊子。 日本国内でどのようなことが主な人権課題として取り上げられているのかについて触れ、それに続いて、法務省の人権擁護機関の仕組みや活動の概要、国際社会における人権擁護のための取組のあらましが説明されている。 (右側: 英語版) 法務省人権擁護局のホームページにも掲載されている。
2	ぐらぐらもりのおばけ(絵本) 	幼稚園児	B5 いじめ 平成20年2月	人権イメージキャラクター人KENまもる君と人KENあゆみちゃんを主人公にした絵本。 人KENまもる君・人KENあゆみちゃんが森の仲間達と協力し合って、いじめをなくしていくというストーリー。こどもたちにわかりやすいエピソードを通じて、人権問題への気づきを促す。
3	ぐらぐらもりのおばけ(紙芝居) 	幼稚園児	B4、B3 いじめ 平成20年2月	人権イメージキャラクター人KENまもる君と人KENあゆみちゃんを主人公にした紙芝居。 人KENまもる君・人KENあゆみちゃんが森の仲間達と協力し合って、いじめをなくしていくというストーリー。こどもたちにわかりやすいエピソードを通じて、人権問題への気づきを促す。
4	白い魚とサメの子(紙芝居) 	幼稚園児～ 小学校低学年	B3 いじめ 平成23年3月	白い魚は、いつもひとりぼっち。自分に自信がなく、いじめられっ子の魚。母親や夢の中で出会った竜から勇気もらって、いじめた魚たちを嵐から助けるというストーリー。 いじめに関する要素も盛り込みつつも、特定の課題に限定せず、人権尊重思想・人権感覚の基礎となる豊かな感情や情操を養う。
5	ぼくのきもちきみのきもち (紙芝居) 	幼稚園児～ 小学校低学年	B3 いじめ 平成25年3月	本作品は、「相手への理解、相手を思いやる気持ちの大切さ」を主なテーマとして、いじめられている児童(シバ夫)と、いじめをしている児童(ブル太郎)の体が入れ替わることで、お互いの気持ちに気づき、理解しあう姿を描く。
6	ずっとともだちでいたいから (紙芝居) 	幼稚園児～ 小学校低学年	B3 いじめ 平成29年3月	三羽のカラスは、スズメを理由なくいじめるが、スズメからいじめられて嫌だったことを伝えられると、相手の気持ちになって思いやりの心を持つことが必要であることに気付くというストーリー。 いじめ問題を分かりやすく伝え、振り返りや今後の展開を一緒に考えてもらうことでより一層の理解を促進することを目的とする参加型の紙芝居。

人権教室・社会福祉施設・地域での啓発活動 に活用できる啓発冊子類一覧表

令和7年4月現在

No.	名 称	対象者	サイズ 区 分 作成年月	内 容 要 旨 (あ ら す じ)
7	種をまこう(小学校低学年用) 	小学校低学年	A4 人権一般 令和5年6月	人権に関する様々の話が掲載されており、みんなで一緒に読んで「人権」について考える啓発冊子。
8	種をまこう(小学校高学年用) 	小学校中学年 ・高学年	A5 人権一般 平成30年6月	人権に関する様々の話が掲載されており、みんなで一緒に読んで「人権」について考える啓発冊子。
9	種をまこう(中学生用) 	中学生	A5 人権一般 令和2年6月	「全国中学生人権作文コンテスト」(法務省・全国人権擁護委員連合会主催)での入賞作文集の中から抜粋した16編を掲載。
10	「いじめ」させない見逃さない 	小学校高学年 ～中学生	A5 いじめ 令和3年7月 改訂	こどもの権利条約と、いじめの現状及びその対策等についてまとめられた啓発冊子。 法務省人権擁護局のホームページにも掲載されている。
11	みんなともだち マンガで考える「人権」 	小学生 ～中学生	A5 人権一般 令和3年7月 改訂	様々な人権課題をマンガで分かりやすく紹介した人権啓発教材。 ・人権ってなんだろう ・みんなでいじめをなくそう ・「男は職場、女は家庭」って本当？ ・高齢者を大切にする心を育てよう ・障害のある人に理解と思いやりを ・インターネットを正しく使おう 法務省人権擁護局のホームページにも掲載されている。
12	デートDVって何？ ～対等な関係を築くために～ 	一般	A5 デートDV 平成25年2月	同タイトルのDVDと連動し、高校生、大学生等青少年を対象に交際相手と対等な関係を築くことの大切さを考えてもらうことを目的とした人権啓発教材。

人権教室・社会福祉施設・地域での啓発活動 に活用できる啓発冊子類一覧表

令和7年4月現在

No.	名 称	対象者	サイズ 区 分 作成年月	内 容 要 旨 (あ ら す じ)
13	人権擁護委員～あなたの街の相談パートナー～ 	一般	A4 人権擁護委員 令和6年	人権擁護委員制度、活動及び役割等について、分かりやすくまとめたリーフレット
14	ともに生きる時代へ 高齢社会と人権 	一般	A5 高齢者 平成29年3月	高齢者に関する人権問題を解説するとともに、高齢者が生き生きと暮らせる社会の在り方等について、人々の気づきを促すことを目的とする啓発冊子。 法務省人権擁護局のホームページにも掲載されている。
15	私たちの身近にあるヘイトスピーチ 	一般	A5 高齢者 令和5年5月 改訂	ヘイトスピーチ問題について、分かりやすく紹介した啓発冊子。 法務省人権擁護局のホームページにも掲載されている。
16	企業と人権 職場からつくる人権尊重社会 	一般	A5 人権一般 平成30年3月	企業活動で直面する具体的な人権課題として、ハラスメントやえせ同和行為、その他の人権課題に関する事例を取り上げ、人権擁護委員等が講師となって企業等で実施する人権研修や企業の人権啓発担当者が実施する研修会等の際に受講者に配布して使用し、また受講者が持ち帰って学習することを目的とする人権啓発冊子 法務省人権擁護局のホームページにも掲載されている。
17	障害のある人と人権 誰もが住みよい社会をつくるために 	一般	A5 障害のある人 令和5年3月 改訂	障害のある人々に対する偏見や差別をなくすとともに、障害のある人が活躍するために必要なこと、私たちが意識すべきことについて人々に考えてもらうことを目的とした啓発冊子 法務省人権擁護局のホームページにも掲載されている。
18	あなたは大丈夫？考えよう！ インターネットと人権 (四訂版) 	小学校高学年 ～中学生	A5 ケータイ・インターネット 令和5年3月	インターネット・リテラシーの向上を図ることを目的とした啓発冊子 法務省人権擁護局のホームページにも掲載されている。

人権教室・社会福祉施設・地域での啓発活動 に活用できる啓発冊子類一覧表

令和7年4月現在

No.	名 称	対象者	サイズ 区 分 作成年月	内 容 要 旨 (あ ら す じ)
19	改めて同和問題(部落差別)について考えてみませんか 	小学校高学年 ～中学生	A5 同和問題 平成31年1月	同和問題について分かりやすく解説したリーフレット 法務省人権擁護局のホームページにも掲載されている。
20	よくわかる！こどもの権利条約 児童の権利に関する条約 	小学校高学年 ～中学生	A6 人権一般 令和5年3月	こどもの権利条約について、分かりやすく紹介した啓 発冊子。 法務省人権擁護局のホームページにも掲載されてい る。
21	人権作文集人権の芽 第56集 	一般	A5 人権一般 令和6年2月	第42回全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会 入賞作文集。
22	第42回全国中学生人権作文コン テスト入賞作文集 	一般	A5 人権一般 令和6年3月	第42回全国中学生人権作文コンテスト入賞作文集。
23	人権作文集人権の芽 第57集 	一般	A5 人権一般 令和7年2月	第43回全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会 入賞作文集。
24	第43回全国中学生人権作文コン テスト入賞作文集 	一般	A5 人権一般 令和7年3月	第43回全国中学生人権作文コンテスト入賞作文集。

人権教室・社会福祉施設・地域での啓発活動 に活用できる啓発冊子類一覧表

令和7年4月現在

No.	名 称	対象者	サイズ 区 分 作成年月	内 容 要 旨 (あ ら す じ)
25	「ビジネスと人権」ファーストステップ ～中小企業向け取引事例集～ 	一般	A5 人権一般 令和7年3月	これから人権尊重への取組を始めてみようと考えている企業、あるいは取組を始めるに当たり課題を抱えている企業が、前に進むための手がかりをより具体的に見いだすことを目的として、人権尊重への取組を始めている企業の実践事例をまとめた冊子。

問 い 合 わ せ 先 一 覧

神戸地方法務局人権擁護課・神戸人権擁護委員協議会	078－392－1821
神戸地方法務局西宮支局・西宮人権擁護委員協議会	0798－26－1302
神戸地方法務局伊丹支局・伊丹人権擁護委員協議会	072－779－3451
神戸地方法務局尼崎支局・尼崎人権擁護委員協議会	06－6482－7417
神戸地方法務局明石支局・明石人権擁護委員協議会	078－912－5511
神戸地方法務局柏原支局・柏原人権擁護委員協議会	0795－72－0176
神戸地方法務局姫路支局・姫路人権擁護委員協議会	079－225－1927
神戸地方法務局加古川支局・加古川人権擁護委員協議会	079－424－3555
神戸地方法務局社支局・北播人権擁護委員協議会	0795－42－0201
神戸地方法務局龍野支局・龍野人権擁護委員協議会	0791－63－3221
神戸地方法務局豊岡支局・豊岡人権擁護委員協議会	0796－22－2780
神戸地方法務局洲本支局・洲本人権擁護委員協議会	0799－22－0497