

あなたの街の相談パートナー

# 人権擁護委員



人権イメージキャラクター  
人KENまる君

ひとりで悩まずご相談ください！  
秘密は守ります。相談は無料です。



人KENあゆみちゃん

人権研修を無料で行います。  
申込みは最寄りの法務局まで。



## 人権相談

いじめ・差別などの人権に関する相談に応じ、問題解決のお手伝いをします。



## 人権啓発

人権意識を高め、人権への理解を深めてもらうために、様々な活動を行っています。

- 差別を受けた
- 暴行・虐待を受けた
- ハラスメントを受けた
- いじめ・体罰を受けた
- インターネット上の誹謗中傷など



人権擁護委員特設サイトナビゲーター  
たぼみん



## 調査救済

被害者からの申告などを受け、法務局職員と協力して調査を行います。

# 6月1日は人権擁護委員の日です。

みんなの人権110番

ゼロ ゼロ みんなの ひやくとおぼん

0570-003-110

こどもの人権110番 (通話料無料)

ぜろ ぜろ ななの ひやくとおぼん

0120-007-110

女性の人権ホットライン

ゼロ ナナ ゼロの ハートライン

0570-070-810

インターネットやSNS(LINE)でも人権相談を受け付けています。

▼▼▼ 詳しくは、法務省ホームページへ ▼▼▼

[https://www.moj.go.jp/JINKEN/index\\_soudan.html](https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html)

法務省 人権相談

検索



全国人権擁護委員連合会  
ホームページ

[https://](https://zenrenjinken.org/)

[zenrenjinken.org/](https://zenrenjinken.org/)

