

「高齢者サロン」での人権啓発活動

土岐地区部会

土岐地区部会は5月から6月にかけて、土岐市内で開催されている「高齢者サロン」の三か所で人権啓発活動を行いました。

5月26日（火）旭ヶ丘北区集いの会

6月 4日（木）泉ヶ丘ふれあいサロン会

6月 9日（火）旭ヶ丘ふれあいサロン絆会



啓発活動はサロンの趣旨に沿うかたちで、レクリエーションの要素を交えて楽しみながら人権について考えていただく催しを企画しました。1時間で以下の内容を行いました。

- ・ 人権に関する講話
- ・ 高齢者の健康維持方法の講話
- ・ 電子紙芝居
- ・ 歌唱

人権に関連する講話は、現在世界で進行中の戦争や武力紛争と日本の先の戦争とその中で侵害された人権問題について、講師が自身と家族の体験を織り込みながら話を展開しました。健康維持については、看護

師である委員がフレイルの予防知識と簡単なトレーニングを紹介しました。電子紙芝居は「泣いた赤鬼」の上演。歌唱では合唱サークルに所属する委員とギター演奏が得意な委員が進行しながら、懐かしい歌謡曲や唱歌を高齢者の皆さんと合唱しました。皆さんには楽しんでいただけた様子です。

今回、ご協力いただいた運営団体の方々にはお礼を申し上げます。次年度は他の二か所での実施を予定しています。



2026 年6月