



いじめられている…



インターネット上の
トラブルに
巻き込まれた…

がっこう かぞく しゅうぎょう
学校や家族、宗教、
ほかに
その他のことで
なや
悩みがある…



じんけん
人権イメージキャラクター
じん
人KENまもる君

なや 悩みがあったら そう だん 相談してね!



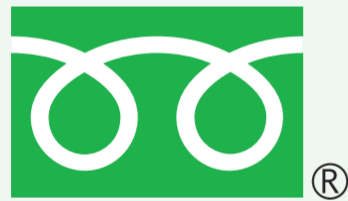
じんけん
人権イメージキャラクター
じん
人KENあゆみちゃん

ひ みつ まも
秘密は守るよ!

ほうむぎょく そうだん
法務局で相談を
う
受け付けています!

でん わ
電話で相談

つう わ む りょう
通話無料



じん けん
こどもの人権 110番

フリーダイヤル ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおばん
0120-007-110

そう だん じ かん
相談時間

げつ よう び きん よう び ご ぜん
月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

LINEで相談



LINEじんけん相談



とも つい か そう だん
▶ 友だち追加して相談してね!

ミニレターで相談



SOSミニレターでも相談できるよ!
すぐにほしい人は、
0120-007-110 に電話してね!!

メールで相談

インターネットでも相談を受け付けているよ!
こどもの人権
SOS-eメール
こちらからも
アクセス
できるよ!▶



ほう む しょう じん けん よう ご きょく
法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。