

秘密は守るよ!

悩みを教えて!  
必ず力になるよ



# 悩みがあったら 相談してね!



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君

人KENあゆみちゃん

友だちから  
いじめられている...

携帯サイトや  
インターネットで  
悪口を書き込まれた...

学校や家、  
その他のことで  
悩みがある...

通話無料

ネットでも!!

電話で



相談

子どもの人権 110番

メールで



相談

子どもの人権 SOS-eメール

携帯電話からもかけられるよ。

フリーダイヤル

0120-

ゼロゼロのひゃくとおぼん

007-110

相談時間

月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

※土曜日、日曜日、祝日、平日の時間外は  
留守番電話です。



法務省のホームページでも  
相談を受け付けているよ。

パソコン・  
携帯電話から



クリック!

インターネット人権相談

検索

<http://www.jinken.go.jp/>

右のQRコードを携帯電話  
で読み込めば、ホームページ  
につながるよ!



SOSミニレターもあるよ!

新しいミニレターは、10月か11月くらいに皆さんに渡すからね!! 今ほしい人は、0120-007-110 に電話してね!!

「いじめ」「虐待」「体罰」など子どもの人権問題に関する相談電話です。

法務局の職員または人権擁護委員が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。  
1人で悩まずにお電話ください。相談料・通話料は無料、相談内容の秘密は守ります。難しい手続きは不要です。

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。