

ひとりで悩まず
電話してください

差別を受けた
暴行・虐待を受けた
セクハラ・パワハラを受けた
いじめ・体罰を受けた
名誉毀損・プライバシー侵害を受けたなど
ひとりで悩まず気軽に相談を



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

みんなの人権110番 全国共通 人権相談ダイヤル

ゼロ ゼロ みんなの ひゃくとおぼん



0570-0003-110

この電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

- 受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分まで ●PHS・一部のIP電話等からは御利用できない場合があります。
- 秘密は守ります。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

子どもの人権110番
受付時間
平日8:30～17:15
(全国共通・無料)

ゼロ ゼロ みんなの ひゃくとおぼん
0120-007-110

子どもの人権についての専用相談電話
です。いじめや体罰などの子どもの
人権についての相談は
こちらへどうぞ。

女性の人権ホットライン
受付時間
平日8:30～17:15
(全国共通)

ゼロ ナナ ゼロ の ハートライン
0570-070-810

女性の人権についての専用相談電話
です。セクハラやDVなどの女性の
人権についての相談は
こちらへどうぞ。

インターネット人権相談受付窓口



インターネット 人権相談

検索



インターネットによる人権相談は
こちらへどうぞ。パソコン、
携帯電話から御利用できます。



法務省・全国人権擁護委員連合会